

# Recettes

## SAUCE VERTE

### Ingrédients

- Lentilles vertes
- Amandes
- Bettes
- (Pâte d'amande)

### Préparation

La veille, faire gonfler des lentilles vertes et quelques amandes entières dans de l'eau.

Rincer les lentilles et les cuire couvertes d'eau.

Hacher des bettes dans un (petit) fond d'eau.

Mixer le tout afin d'en faire une sauce épaisse.

Assaisonner.

C'est encore meilleur avec de la pâte d'amande (équivalent du tahini mais aux amandes).

**Bon appétit !**